

Slik bruker du din Vista Cervical Collar

Nedenfor finner du trinn-for-trinn-instruksjoner for hvordan du bruker din nye nakkekrage hjemme.



1

Plasser haken sentrert på hakestøtten slik at den er på linje med gropa ved halsen.
Haken skal ikke berøre hakestøtten på dette stadiet av påsettingsprosessen.



2

Plasser nakkepanelet bak nakken og sørg for at det er sentrert.



3

Fest stroppene på begge sider og stram til. Stram deretter støttebåndet til det sitter godt, men fortsatt føles behagelig.

Sørg for å stramme like mye på begge sider.

Slik bytter og rengjør du polstringen



Plasser polstringen slik at den grå siden festes mot borrelåsmarkeringen. Polstringen må dekke alle kanter av plasten for å unngå kontakt med huden.



For å bytte polstringen i nakken, før borrelåsremmene gjennom åpningene i polstringen og deretter gjennom hullene i ytterkanten av plasten.

Det er enkelt å rengjøre polstringen. Håndvask dem med mild såpe og vann. Pass på å skylle ut all såpe og klem forsiktig ut overflødig vann. La dem lufttørke i 6–8 timer. Ikke legg polstringen i vaskemaskin eller tørketrommel.

Polstringen har to sider: en hvit og en grå/grønn. Den hvite siden skal alltid vende ut og ha kontakt med huden. Plast skal aldri komme i kontakt med huden.