

CAMP[®]

Support for better life!

Utprøvningsveiledning **S.O.T hvileortose**



Tilpasset støtte med S.O.T-ortose

S.O.T leveres i en biomekanisk hvileposisjon.

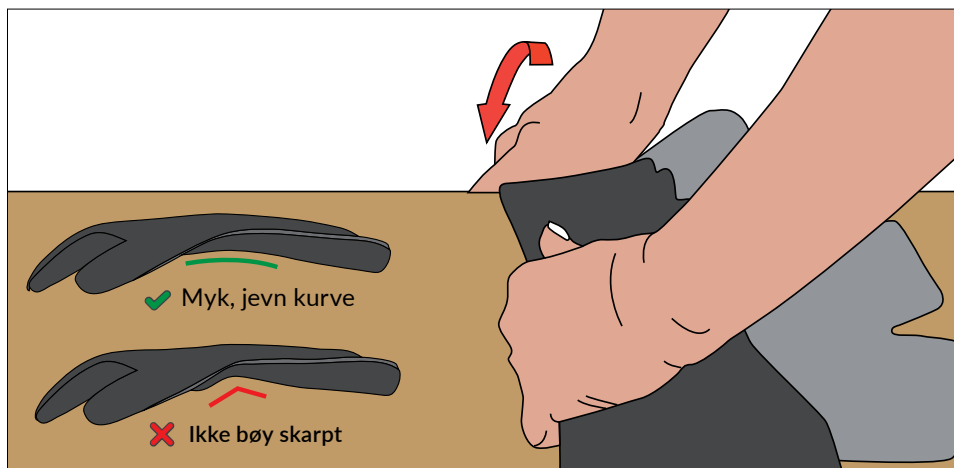
En individuell vurdering av pasienten skal alltid gjennomføres før tilpasning.

Ortosen kan tilpasses til ønsket posisjon takket være en aluminiumskjerne som tillater justering. Modifikasjoner skal utføres av kvalifisert helsepersonell.

Håndleddsposisjonering

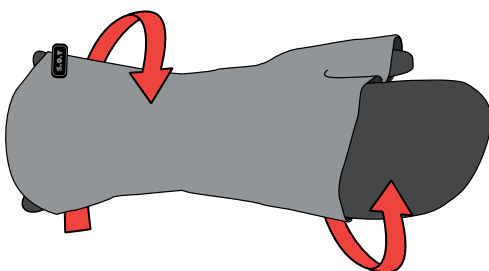
Om håndleddsvinkelen trenger å justeres, anbefaler vi å bøye ortosen over en avrundet bordkant.

Bøy ortosen gradvis over et større område for å skape en jevn og myk kurve.

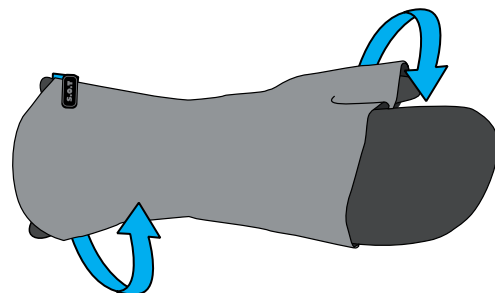


Hvis håndleddet er ulnart eller radielt deviert, og underarmen er pronert eller supinert på grunn av spastisitet og/eller kontrakturer, roter hele ortosen sideveis for å øke supinasjon eller pronasjon etter behov. Dette sikrer at ortosen ligger riktig i forhold til armen og bidrar til å forhindre ytterligere rotasjonsdeformitet.

Pronation



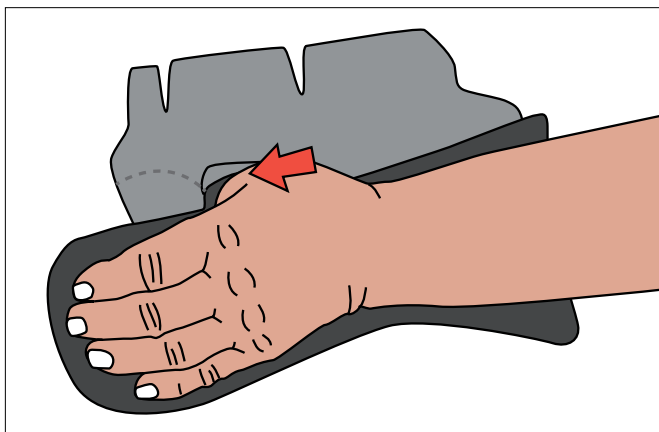
Supination



Trekket

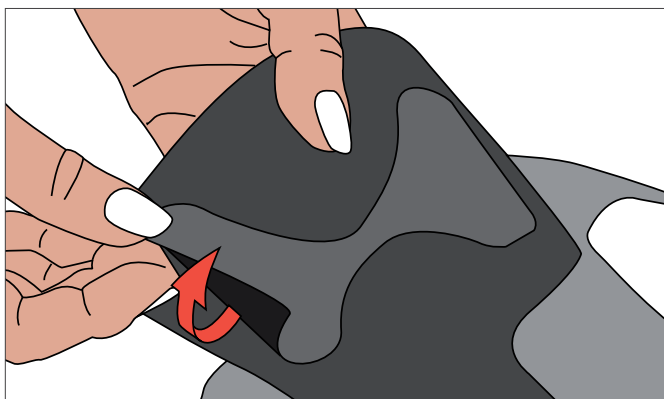
For optimal støtte bør trekket festes gradvis, med start ved tommelgrepet før håndleddsbandet festes. Sørg for at trekket sitter jevnt og behagelig hele veien opp.

Det myke, elastiske trekket kan klippes uten å frynse for å oppnå optimal passform. Hvis hånden er hoven, kan det være nødvendig med et trekk i en større størrelse.



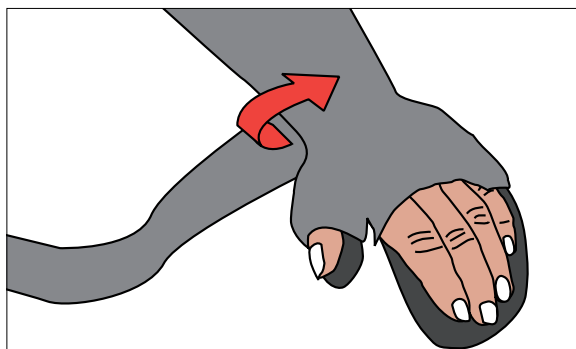
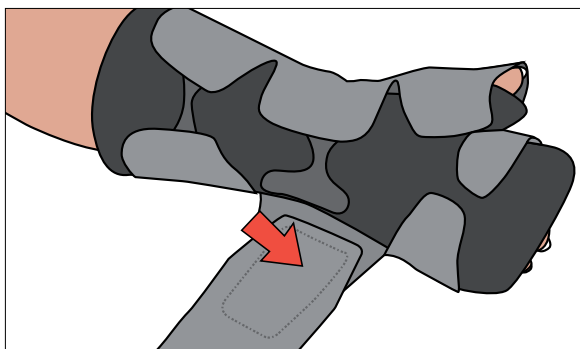
Borrelåsen

Borrelåskrokene som sitter på ortosens underside kan enkelt flyttes til nye posisjoner ved behov. Trykk borrelåsen godt fast mot produktet for å sikre at den ikke løsner eller endrer posisjon under bruk.



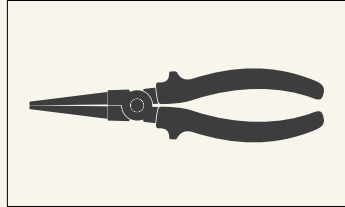
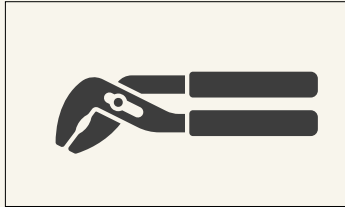
Ekstra stabilitet

En uelastisk stropp kan brukes for å holde håndleddet i riktig posisjon. Fest stroppen i trekket på ulnarsiden, før den rundt den dorsale delen av håndleddet og videre over radialsiden for å stabilisere håndleddet. Plasser den ekstra stroppen på trekket slik at en del av den harde borrelåsen stikker ut, slik at stroppen kan festes der.



Tommel- og fingerposisjonering

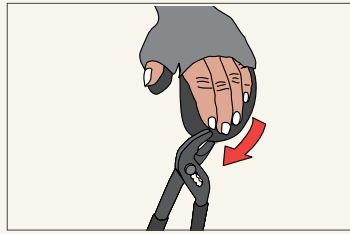
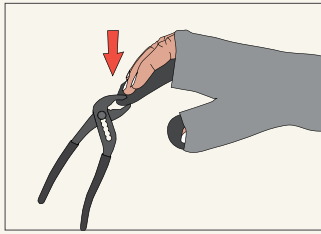
For å endre tommel- og fingerstillinger, bruk rørtang.
For finjustering av mindre områder, bruk en liten tang.



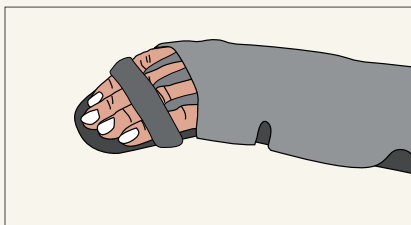
TIPS: Dekk tangens kjefter med et mykt materiale for å unngå å skade ortosen.

Posisjonering av fingrene

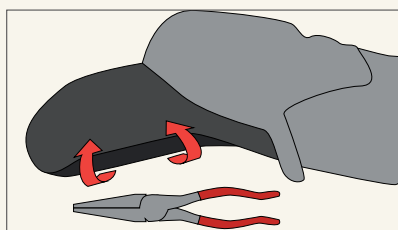
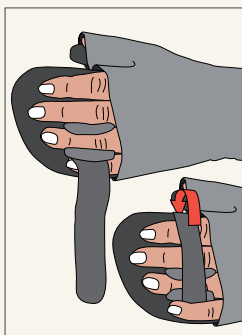
- 01 Hvis en mer flektert fingerstilling er nødvendig på grunn av spastisitet eller fingerkontrakturer, bøy den fremre delen av ortosen ved å gripe den med en tang og forsiktig bøye den radielt mot tommelsiden.



- 02 Hvis hånden viser en Intrinsic Plus-posisjon, kan fingerdeleren bidra til å ekstenkere MCP-leddene og motvirke samt behandle svanehalsdeformitet. Plasser fingerdeleren i linje med basis av de proximale falangene og plasser det dorsale fingerbåndet like distalt for PIP-leddene.

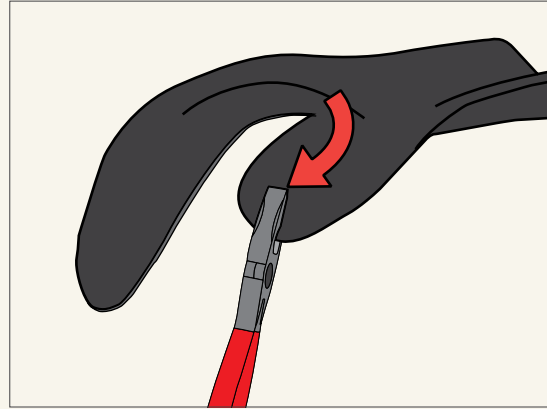
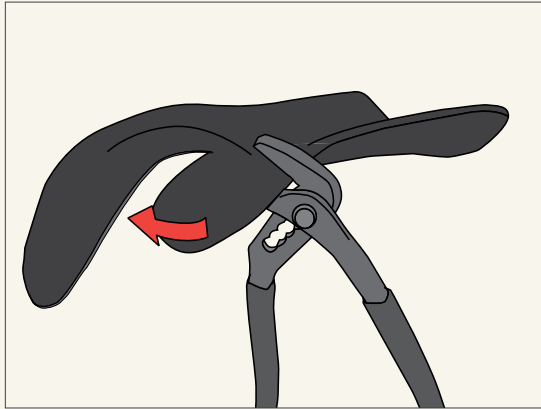


- 03 Hvis fingrene viser en Intrinsic Plus-posisjon kombinert med ulnardeviasjon, kan fingerdeleren også brukes for å motvirke dette. Plasser fingerdeleren som beskrevet ovenfor og fest båndet på fingerdeleren slik at det trekker fra ulnarsiden mot radialsiden. For ekstra støtte på ulnarsiden kan kanten av ortosen bøyes forsiktig til en 90° vinkel. Fingerdeleren kan tilpasses ved å klippe bort vegger som ikke trengs, slik at den gir støtte til én eller flere fingre etter behov.



Posisjonering av tommelen

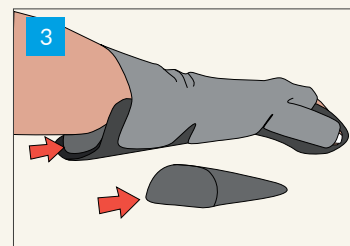
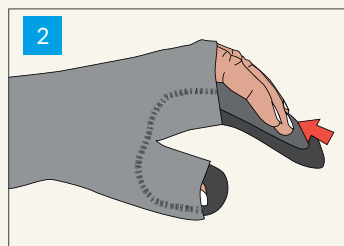
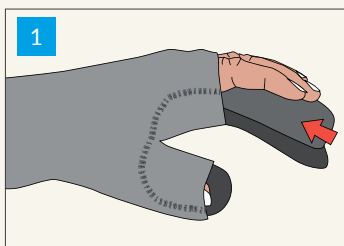
Hvis reposisjonering av tommelen er nødvendig på grunn av spastisitet og/eller kontrakturer, bruk rørtang for å bøye den proksimale delen av ortosen slik at CMC-leddet får riktig stilling. For å øke tommelfleksjon, bøy den distale delen av tommelseksjonen ved hjelp av en liten tang eller for hånd.



Kilen

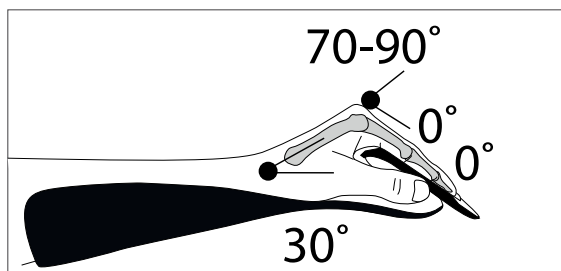
Kilen kan brukes til ulike formål.

- 1 Med den høye delen av kilen distalt øker strekken av de lange fingerfleksorene (Flexor Digitorum Profundus og Superficialis).
- 2 Med den lave delen av kilen plassert distalt øker strekken av intrinsic-muskulaturen (Interossei og Lumbrikaler).
- 3 For å øke ekstensjonen i håndleddet uten å forme om ortosen, plasseres kilen i den bakre delen av ortosen med den høye delen bak.

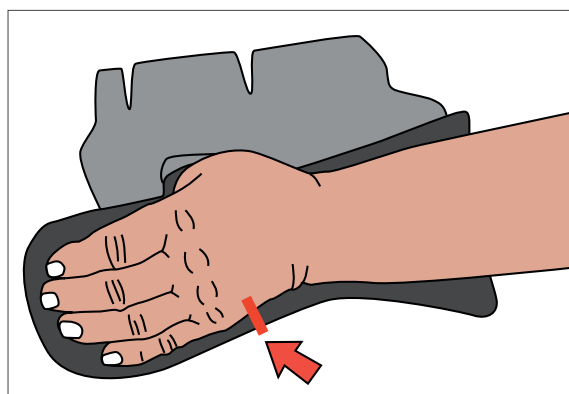
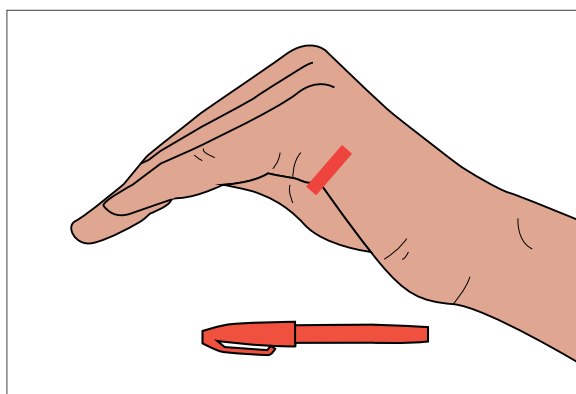


Forme om hvileposisjonen til en rehabposisjon

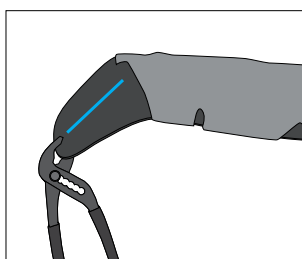
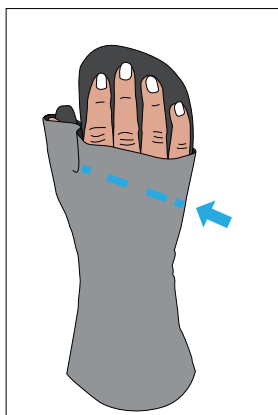
For å forme om ortosen til Position of Safe Immobilization / rehabposisjon, må ortosen justeres. Området ved MCP-leddene skal bøyes til 70°–90° fleksjon, og området for IP- og DIP-leddene skal rettes ut til full ekstensjon. Som siste justering skal håndleddet plasseres i 20–30° ekstensjon.



Begynn med å velge en ortose som er én størrelse mindre enn pasientens vanlige størrelse. Marker den distale palmare folden på pasientens hånd, og plasser deretter hånden i ortosen for å finne hvor bøyen skal ligge for å samsvare med MCP-leddene. Bruk denne markeringen som veiledning når ortosen bøyes.



Bøy ortosen over kanten av et bord, og sørg for at bøyen gjøres i linje med den distale palmare folden og følger den naturlige plasseringen av MCP-leddene fra 2. til 5. finger. Dette er spesielt viktig for 5. finger for å sikre korrekt posisjonering.



Rett ut området for PIP- og DIP-leddene til full ekstensjon. Bruk tangen for å gjøre dette.

Neste steg er å posisjonere tommelen ved å trekke basen av tommelseksjonen lett i volar abduksjon (se bilde 3 i avsnittet Tommelposisjonering). Avslutt ved å justere håndleddsstillingen til 20–30° ekstensjon.

Når ortosen brukes i rehabposisjon, skal trekket brettes tilbake eller klippes slik at MCP-leddene frigjøres og fleksjon muliggjøres. Det er imidlertid viktig at hånden fortsatt er dekket opp til nivået av MCP-leddene for å gi tilstrekkelig motkraft og støtte i behandlingen av ødem. Fingerbåndet skal plasseres over midt-falangene for å sikre fingrene og sørge for korrekt posisjonering.



Skann QR-koden for å lære mer om **S.O.T hvileortose**



Support for Better Life

Everyone should be able to live their life to the fullest, regardless of their mobility challenges. With innovative solutions developed in close collaboration with healthcare professionals and patients, we strive to provide Support for Better Life.



Sverige
042-25 27 00
info@camp.se
camp.se

Danmark
43 96 66 99
info@camp.dk
camp.dk

Finland
09-350 76 30
info@camp.fi
camp.fi

Norge
23 23 31 20
info@camp.no
camp.no