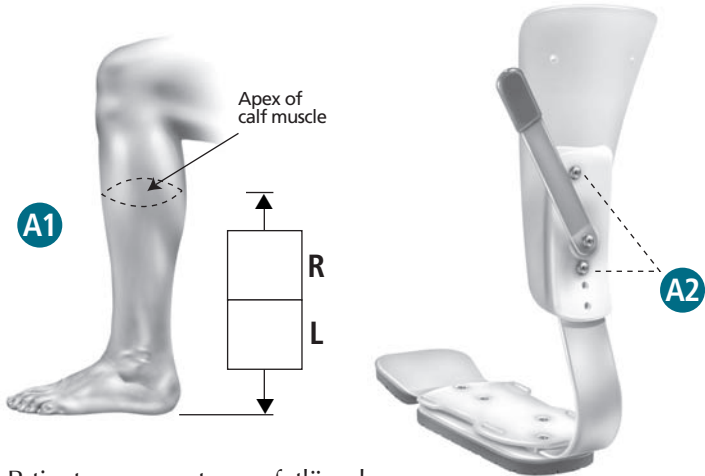


UTPROVNINGSINSTRUKTIONER för PRAFO[®], APU[®], DUAL ACTION och EV ortoser.

De produkter som ingår i familjen av PRAFO Ankelfot Ortoser är avsedda att användas i följande fall; i syfte att motverka utveckling av kontrakturer i ankel-fot strukturer och/eller i syfte att avlasta eller bibehålla tryckavlastning som skydd för häl och ankel vid förflyttning eller i vila. Produkterna påverkar också gångförmågan hos patienter vid förflyttning och ger en kontrollerad ankel-fot rörelse och lätt knästabilitet.



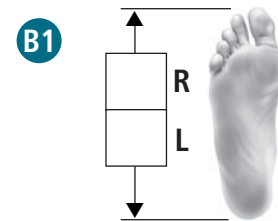
A) Patientanpassa höjden på PRAFO[®], APU[®], DUAL ACTION eller EV:

- 1) Mät längden från fotsulan (under hälen) upp till det bredaste stället på patientens vad (Se bild A1).
- 2) Anpassa ortosens längd så att den övre kanten av vaddelen kommer i jämnhöjd med måttet som uppmättes steg 1. För att ändra längden måste man lossa skruvarna, forma skenan och sätta fast skruvarna igen (Se bild A2).

OBS! För att korta PRAFO: n ytterligare måste metallbågen kapas och nya fästhål borras.

B) Patientanpassa ortosens fotlängd:

- 1) Mät avståndet mellan hälen (dess mest utskjutande del) och tåtoppen på patientens längsta tå. Detta mått ska tas då patienten står upp under förutsättning att patientens tillstånd tillåter det (Se bild B1).
- 2) Lossa de två distala skruvarna, som du ser under foddelen, och skjut tådelen framåt eller bakåt så att längden motsvarar det mått, som togs i steg 1 (Se bild B1).
- 3) Om det blir nödvändigt kan tådelen som är gjord av polypropylen trimmas utanför den distala delen av tårna. Detta får endast utföras av någon som kan hantera termoplaster.



C) Applicera AFO:n med bästa resultat, efter att ha följt stegen i A och B:

- 1) Patienten skall sitta eller ligga ner på rygg.
- 2) Patientens höft och knä ska vara böjda i ca 60° vinkel, så att extensionsmuskulaturen är avslappnade.
- 3) Ta försiktigt tag i patientens involverade framfot och försök att dorsalflektera foten till en neutral position (Se bild C3).
- 4) Samtidigt som du håller foten i denna position, placerar du den fullt öppna AFO:n mot underbenet och foten så att vaden vilar mot vadstödet och foten mot fotplattan (Se bild C4).
- 5) Se till att låsa banden runt foten enligt följande ordning:
 - Spänn det mittersta bandet först (Se bild C5).
 - Kontrollera positionen på hälen och spänn de kvarvarande fot- och vadbanden.



- OVER -

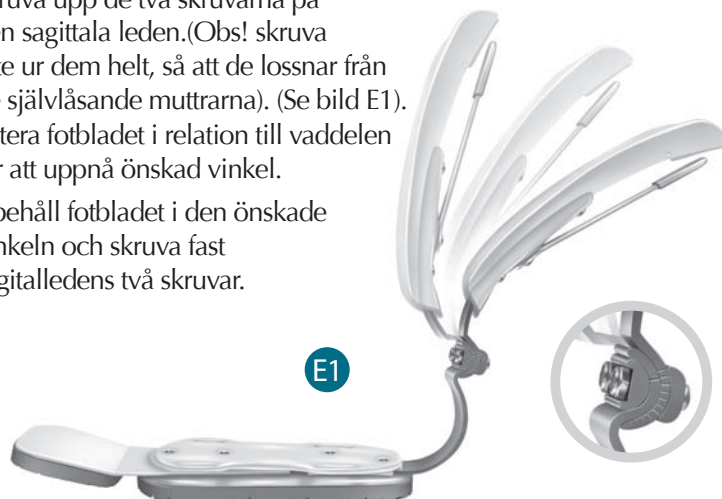
D) Justering av PRAFO® för varierad plantar- och dorsalflexion:

- 1) Använd skränkjärn för att justera aluminiumskenan till den önskade dorsal plantarflexionsvinkel. (Se bild D1).



E) Justering av APU® och DUAL ACTION för varierad plantar-dorsalflexion:

- 1) Skruva upp de två skruvarna på den sagittala leden. (Obs! skruva inte ur dem helt, så att de lossnar från de självlåsande muttrarna). (Se bild E1).
- 2) Justera fotbladet i relation till vadddelen för att uppnå önskad vinkel.
- 3) Bibehåll fotbladet i den önskade vinkeln och skruva fast sagittalledens två skruvar.

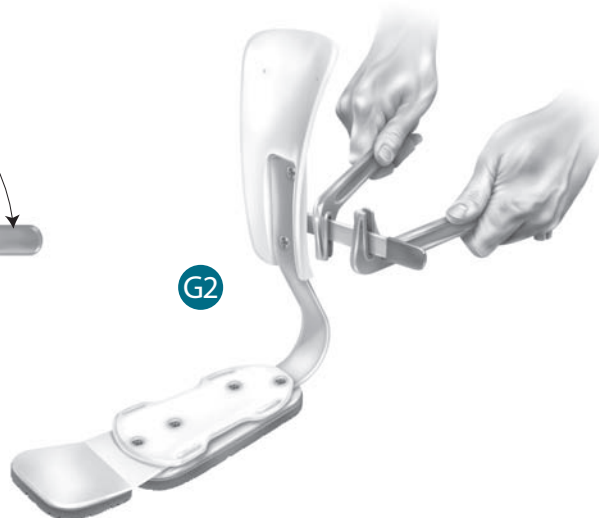
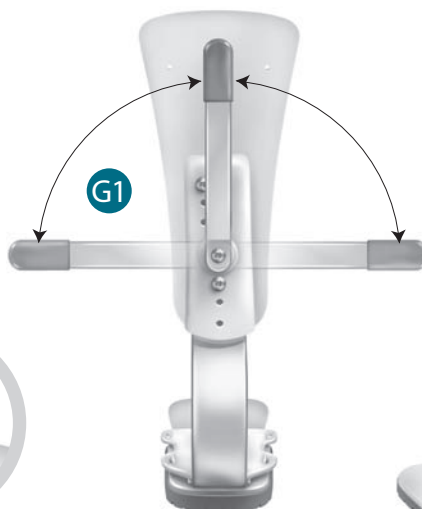


F) Justering av DUAL ACTION eller EV i frontalplanet följer instruktionerna i E bortsett från att det är frontalplansleden som justeras (Se bild F1).



G) Justering av stödarmen:

- 1) Fäll ut stödarmen mediallyt/lateralt för att hindra intern/extern rotation i höften. (Se bild G1).
- 2) Stödarmen kan skränkas för att maximera rotationskontrollen. (Se bild G2).



H) Färdigställande av AFO-utprovningen

- 1) Kontrollera hälens position noga och se till att den inte ligger mot någon del av ortosen.
- 2) Om hälen har kontakt med ortosen, försök först att göra om utprovningen av AFO:n. Om hälen fortfarande ligger mot, lägg till mer polstringsmaterial under vaddpolstringen.
Observera! Använd en hel vaddpolstring, börja med 3.2 mm – 6.4 mm tjock aliplast eller liknande material.
- 3) Om detta inte löser problemet med anläggningen mot hälen bör du kontakta kundsupport på Camp Scandinavia AB.

Tvätttråd för foder: Handtvättas. Fäst Velcron före tvätt. Skölj noga så att inga tvättmedelsrester finns kvar, krama ur överflödigt vatten från fodret och plantorka.

**Extra polstring och band kan beställas. Kontakta kundsupport.
För ytterligare teknisk information kontakta kundsupport,
Camp Scandinavia AB, telefon: +46 (0)42-25 27 01.**

**ISO 9001:2000
REGISTERED** 



Patents	#5,593,383	#6,350,246
#5,088,479	#5,908,398	#6,377,178
#5,486,157	#5,944,679	#6,464,659
#5,545,127	#6,302,858	Patent Pending
European Patent: EP 0 931 5251		



EMERGO EUROPE
Molenstraat15
2513 BH, The Hague
The Netherlands



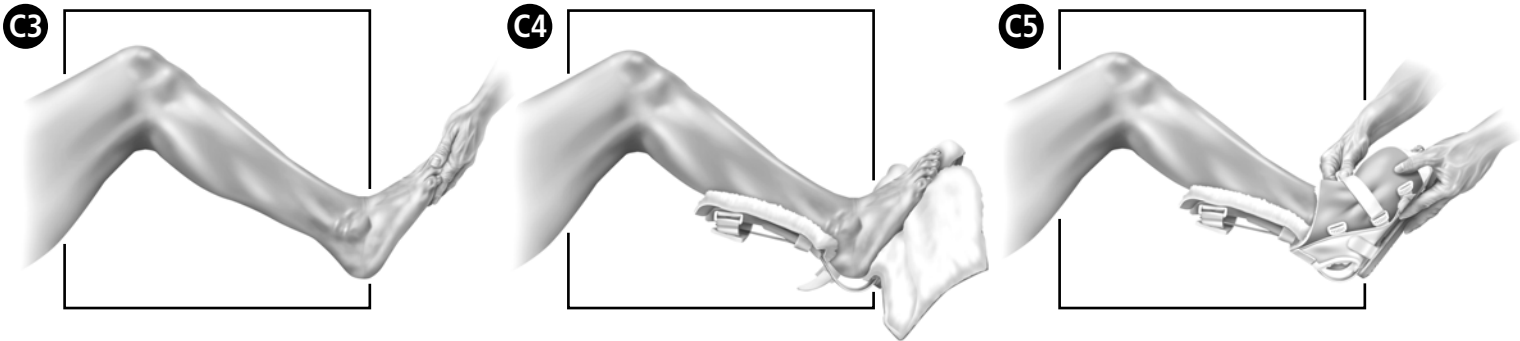
1399 East Western Reserve Road • Poland, Ohio 44514-3250
(800) 837-3888 • Fax: (800) 65-PRAFO • E-mail: THEPRAFO@AOL.COM • PRAFO.COM

Made with pride in the U.S.A.

PATIENTINSTRUKTIONER

Hur man använder PRAFO® ortosen:

- 1) Patienten ska sitta eller ligga ner på rygg.
- 2) Patientens höft och knä ska båda vara flekterade i ca 60° för att avlasta extensions-musklerna.
- 3) Greppa försiktigt patientens tår på den fot som skall placeras i ortosen och dorsalflektera foten så att den når neutralläge (Se bild C3).
- 4) Samtidigt som man bibehåller patienten i detta läge, placerar man PRAFO®-ortosen (helt öppnad) under patientens ben och fot så att vaden vilar mot vadvstödet och foten mot fotplattan (Se bild C4).
- 5) Sätt fast PRAFO ´n enligt följande ordning.
 - Spänn det mellersta bandet över fotryggen på PRAFO® ´n först (Se bild C5).
 - Kontrollera hälens placering i ortosen och spänn resterande band.



- Kontakta omedelbart din utprovare eller läkare om det skulle uppstå tryckpunkter eller missfärgningar av huden under tiden du använder PRAFO®-ortosen.
- Kontrollera regelbundet att alla skruvar på PRAFO® ´n är spända framförallt på fotplattan.
- För att underlätta användningen följer ett skoskydd med varje PRAFO®.
- Materialet är inte allergiframkallande. Materialet är flamsäkert.
- Tvättråd för foder: Handtvättas. Fäst Velcron före tvätt. Skölj noga så att inga tvättmedelsrester finns kvar, krama ur överflödigt vatten från fodret och plantorka.

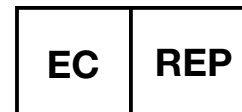


REPLACEMENT LINERS AVAILABLE

ISO 9001:2000
REGISTERED



ANATOMICAL
CONCEPTS, INC.



EMERGO EUROPE
Molenstraat15
2513 BH, The Hague
The Netherlands

1399 E. Western Reserve Road • Poland, Ohio 44514-3250
(800) 837-3888 • Fax (800) 65-PRAFO • THEPRAFO@AOL.COM • WWW.PRAFO.COM
Made with pride in the U.S.A.