

Dokumentasjon

Ved en åpen retrospektiv studie innen behandling av plantar fasciitt sammenlignet man effektene av en tilleggsbehandling, til standardbehandlingen, med enten en prefabrikkert nattortose eller stående gastrocnemius-soleus stretching på 160 pasienter.²

Av disse utførte 71 pasienter stretching regimet og 89 pasienter brukte den prefabrikerte ortosen.

Studiet viste at behandlingen med nattortosen hadde signifikant kortere rekonvalesens, færre gjenbesøk fram til friskmelding og færre andre inngrep/behandlinger sammenlignet med stretching-gruppen.

Friskmeldingstid nattortose: I gjennomsnitt 18,5 dager
Friskmeldingstid stretching: I gjennomsnitt 58,6 dager

ELEMENTS

I ELEMENTS-sortimentet finnes også andre myke ortoser for ankel, rygg, albue, kne, tommel, håndledd og epicondylitt.

ELEMENTS er en produktserie laget for å møte hverdagens og det "vanlige" menneskets problemer med smerte i ledd og muskler.

Materialene i ELEMENTS-serien er nøye utvalgt og testet for å fungere over lang tids bruk på dagen og på natten uten å være for varme.

For mer informasjon gå inn på Camp sin hjemmeside eller kontakt oss:

Tlf.: 23 23 31 20

www.camp.se/produkter/butikkssortiment

ELEMENTS

Stretch-Up Sock



Smidig strømpe som brukes om natten ved behandling av Plantar Fasciitt/Hælspele**

²Barry L.D. et al, The Journal of Foot & Ankle Surgery, 41 (4):221-227, 2002

Hva er Plantar Fascitt?

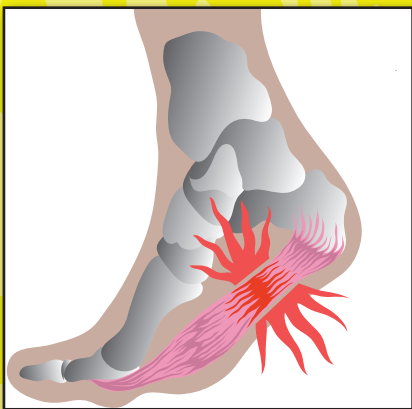
En vanlig smertetilstand i hælen er Plantar Fascitt. Tilstanden kalles ofte i dagligtale for hælspore*.

"På røntgen synes hælsporen som en liten utvekst på nedre delen av hælbenet. Men, det er ikke selve sporen som gjør vondt". Det er små brister i den senen som forbinder hælbenet med tærne som blir øm.

"Når fotsålen overbelastes, f.eks. ved overanstrengelse, kan det føre til strekkinger og små brister i senebåndet, noe som gjør vondt".

Hælspore kan gi kraftig smerte under hælen når du står eller går. Det er veldig typisk at det gjør veldig vondt ved første skritt etter hvile.

*<http://www.vardguiden.se/Sjukdomar-och-rad/Omraden/Sjukdomar-och-besvar/Halsporre/>



Illustratør: Filippa Edghill

Hvordan fungerer ELEMENTS Stretch-Up?

Behandlingen med ELEMENTS Stretch-Up har som mål at på en aktiv og kontrollert måte tøye ut plantarfascien til sin anatomiske lengde i løpet av natten.

Ortosen holder ankelen og framfotens ledd i en lett oppoverbøyd posisjon, og forebygger derved at plantarfascien trekker seg sammen, og den begynner å heles i løpet av natten.

På morgenen er plantarfascien i sin maksimale stretch, noe som reduserer eller eliminerer den kraftige smerten som ofte oppstår ved de første skrittene på morgenen dersom plantarfascien har blitt tillatt å lege i et kontraktet leie i løpet av natten.

Behandlingen med ELEMENTS Stretch-Up er en kompletterende behandling. Ved f.eks. valg av sko og innlegg skal din behandlende ortopediingeniør/fysioterapeut eller lege kontaktes.

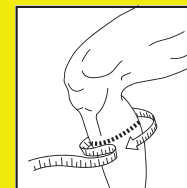
Fordeler med ELEMENTS Stretch-Up

Smidig strømpe som brukes om natten ved behandling av plantar fascitt/hælspore. Strømpen dras på og lukkes et par cm, nedenfor knehasen. Deretter spenner man båndet som går fra tærne til framsiden av leggen.

Start behandlingen forsiktig. Ikke spenn båndet for hardt da en overstrekkning av tærne kan gi ubehag. Før behandlingen med ELEMENTS Stretch-Up startes skal brukerveiledningen som følger med produktet leses nøye.

- Tøyer aktivt og kontrollert ut plantarfascien til sin anatomiske lengde i løpet av natten.
- Forhindrer at plantarfascien tillates å leges i et kontraktet leie i løpet av natten.
- Reduserer eller eliminerer den kraftige smerten som ofte oppstår under de første skrittene på morgenen.
- Myk og skånsom å bruke.
- Låser ikke ankelleddet. Tillater bevegelse mellom ulike ledd i foten.
- Enkel å bruke.
- Lett å ta med på reise.

Art.nr.	Størrelse	Omkrets legg
34108	Small	<20 cm
34108	Medium	20 - 40 cm
34108	Large	>40 cm



OBS! Strømpen bør ikke brukes av personer med noen form for hevelse eller sirkulasjonsproblemer.