allard
Support for better life!

ALLARD AFO

PATIENT

INSTRUKTION | INSTRUKSJON

SVENSKA | DANSKA | NORSKA

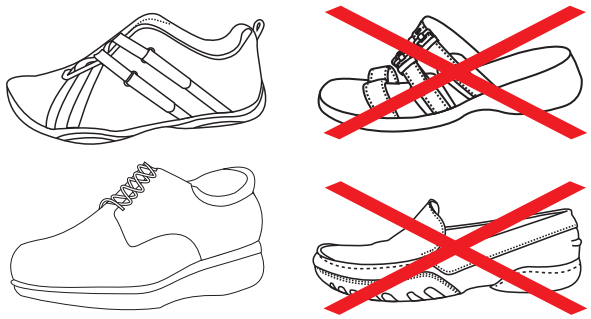
LÄS NOGA IGENOM DESSA INSTRUKTIONER!

AVSEDD ANVÄNDNING

Allard AFOs (Ankle Foot Orthosis); Ypsilon®, ToeOFF® BlueROCKER®, alla modeller) är avsedda/beregnet til att stödja en fot vars förmåga till aktiv dorsalflexion är reducerad. De är också avsedda att assistera när det finns svaghet i frånskjutet.

Du har fått en droppfotsskena utprovad som är tillverkad av kolfiberkomposit för att möte/möta dina specifika behov. Kolfiberkomposit är ett hållbart material som dessutom har mycket låg vikt och ger en smidig produkt. Materialets unika sammansättning gör också att det är viktigt att följa vissa riktlinjer för att ge en så säker och bra produkt som möjligt. Läs därför noga igenom denna bruksanvisning och följ instruktionerna så kommer din produkt att hjälpa dig under lång tid.En patient - flera användningar/ Kun til bruk på en pasient - flergangsbruk/Enkelt patient - flergangsbrug.

SKOR OCH STRUMPOR



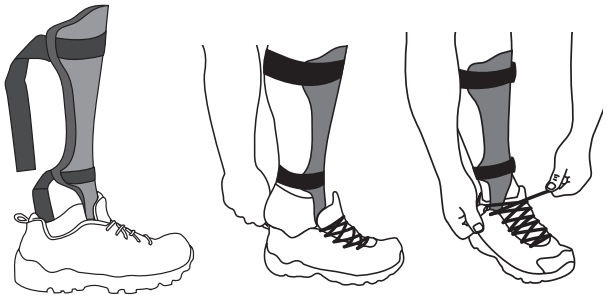
Eftersom materialet är så tunt och smidigt kan skenan passa i de flesta standardskor utan att behöva gå upp i storlek. Det är dock viktigt att använda skor som ger ett bra stöd för skenan. Skenan ska därför inte användas tillsammans
med sandaler.

kon skall ge bra stöd i sidled och för hälen/hælen vilket är väsentligt för bästa funktion. Det är dessutom till hjälp om skon har en bra ”rullsula” som hjälper till under gången. Skenan provas ut till en bestämd klackhöjd. Det är viktigt att de skor som används till skenan har korrekt klackhöjd. Prata med utprovaren om hur/hvordan du skall välja olika skor.

Skenans fotblad ska alltid täckas med någon typ av inlägg eller sula. Utprovaren skall ha lagt ett inlägg eller något annat material på fotbladet. Om inte, ber vi dig kontakta din utprovare igen för att få detta gjort.

Det ska alltid vara någon typ av polstring mellan skenan och underbenet//leggen. Viktigt att polstret täcker skenans kanter. Vi rekommenderar/anbefaler dessutom att använda knästrumpor av bomull för ökad komfort.

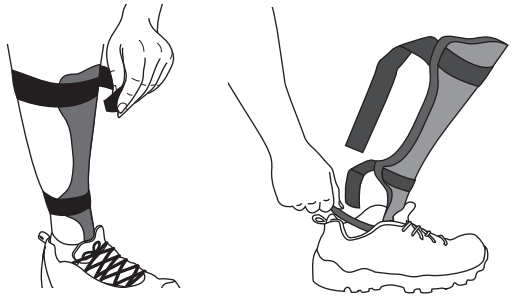
TA PÅ SKENAN



Placera skenan i skon med inlägg/ sulan ovanpå fotblandet.

Öppna skon så mycket det går. För foten ner i skon. Knyt eller stäng skon. Fäst banden som sitter på skenan runt benet.

TA AV SKENAN



Drag framifrån och bakåt för att lossa bandet.

För handen in under skenan för att dra loss den från skon.

TILLVÄNJNING/TILVENDINGE

Det är viktigt att bli vandt med vid att använda sina skenor. Följ utprovarens rekommendationer för hur tillvänjningen skall utföras.

KONTROLLERA HUDEN

Kontrollera dagligen huden på ben och fot. Detta är speciellt viktigt om du har starkt nedsatt känsel. Om någon typ av hudirritation eller missfärgning uppstår ber vi dig kontakta din läkare/læge eller utprovare omgående. Om din förmåga att själv kontrollera ditt ben och fot, be om hjälp.

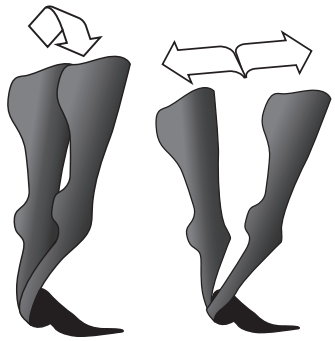
TVÄTT/VASK

Den avtagbara polstringen och banden bör tvättas/vaskes ett par gånger per vecka/uke. Följ vaske-/tvätt-instruktionerna som står på polstringen. Kontakta utprovaren vid behov av extra polstring och band. Denna produkt är inte flamskyddsbehandlad. Själva skenan kan renjöras med en mild tvål/sæbe och vatten. Torka noga.

KÖRA BIL

Konsultera din utprovare/förskrivare om det är lämpligt att köra bil.

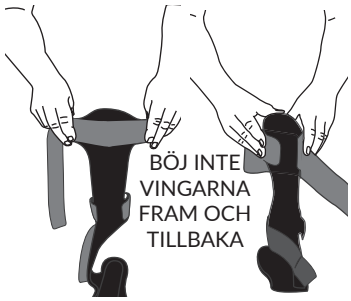
DAGLIGA AKTIVITETER



Normal Excessive

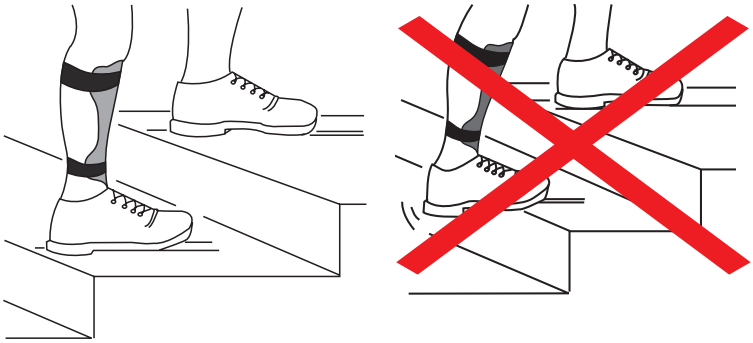
Din skena är avsedd/beregnet att medge normal rörelse/bevegelse vid normal gång. Överdriven rörlighet/bevegelighed fram och tillbaka, även i sidled, kan påverka skenan negativt.

Om dina remmar inte har D-ringar, dra ENDAST från fram- till baksidan för att lossa remmarna.



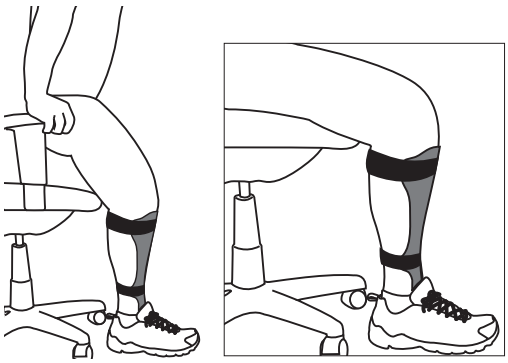
TRAPPOR
Sätt alltid HELA foten på trappsteget.

STEGAR
Försök placera hela hålfoten på stegpinnen. Inte enbart ytterst på tån.



KNÄBÖJNINGAR
Djupa knäböjningar kan i hög grad påverka materialet i skenan och skada materialet.

FRÅN SITTANDE TILL STÅENDE
Sätt hela fötterna i golvet när du reser dig från sittande till stående. Använd armstöden som hjälp att trycka ifrån när du reser dig upp. Gör på samma sätt när du reser dig från sittande i alla sammanhang, som t.ex. i en bil, stol eller på toaletten.



UNDERHÅLL/VEDLIKEHOLD
Kontrollera dagligen att skenan är hel och funktionsduglig. Om det finns några tecken på skador eller minskad funktion på skenan skall användningen avbrytas omedelbart och kontakta utprovaren.

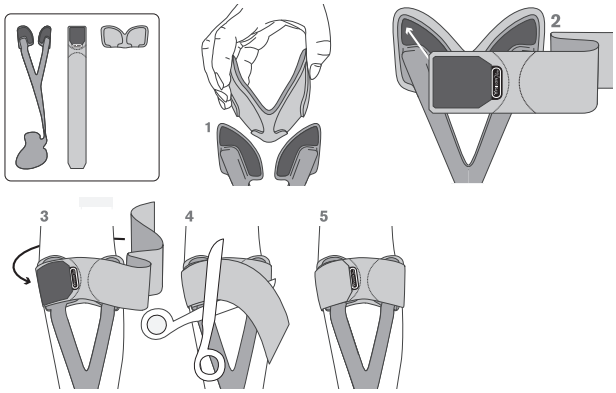
FÖRVARING/OPPBEVARING
Var noga med var du lägger din skena. Om någon trampar på den eller sätter sig på den kan den gå i sönder/i stykker. Utsätt den heller inte för extrema temperaturväxlingar (lämna/etterlat den inte i bilen på en varm dag, eller utomhus när det är frost).

INFORMATION
Eventuella allvarliga incidenter som har inträffat i samband med produkten bör rapporteras till tillverkaren och den behöriga myndigheten i den medlemsstat där användaren och/eller patienten är etablerad.

BORTSKAFFANDE
Produkten ska kasseras i enlighet med relevanta nationella och lokala lagar och föreskrifter. Om produkten kan ha varit utsatt för smittsamma ämnen eller bakterier ska produkten förstöras enligt relevanta nationella och lokala lagar och föreskrifter som gäller för hantering och bortskaffande av kontaminerat material.

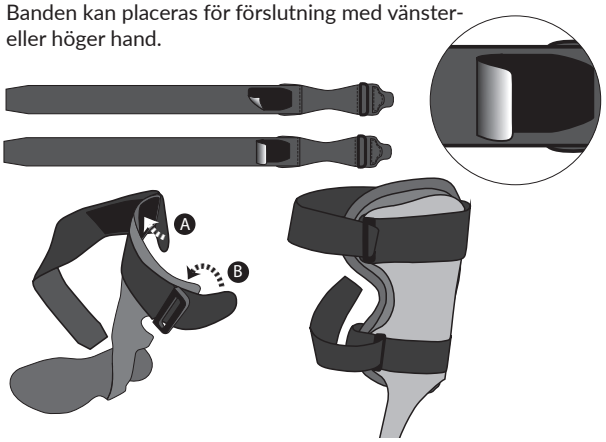
ATT MONTERA BANDEN

Ypsilon® Flow

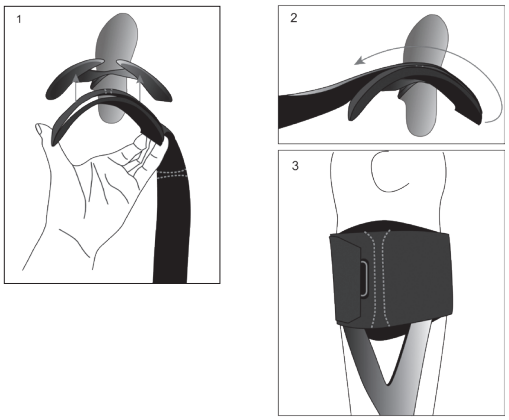


Allard AFOs 2.0 & 2 ½ modeller **med** D-ring

Banden kan placeras för förslutning med vänster- eller höger hand.

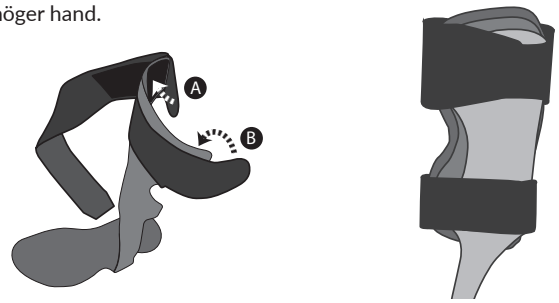


Ypsilon® Flow ComfortPAD™



Allard AFOs 2.0, 2 ½ & SHORT modeller **utan** D-ring

Banden kan placeras för förslutning med vänster- eller höger hand.



Jag har läst och förstått dessa instruktioner.

_____
Brukarens namn

_____
Vid minderårig - förälder eller .vårdnadshavares namn

_____ Datum_____
Underskrift - brukare eller förälder/vårdnadshavare

Din ToeOFF®, Ypsilon® eller BlueRocker® provades ut av:

_____

OBS Ortopedingenjör/utprovare: Glöm inte göra en notering i journalen om att instruktionen är lämnad till brukaren.

Camp Scandinavia AB. Karbingatan 38
SE-254 67 Helsingborg, Sweden
Phone +46 42 25 27 00

CE MD

©Camp Scandinavia_0826_Rev. 03

allard

Sverige	Danmark	Suomi	Norge	UK/Ireland	USA	International
042 25 27 00	43 96 66 99	09 350 76 30	23 23 31 20	+358 42 932 8177	888-678 6548	+46 42 25 27 00
info@camp.se	info@camp.dk	info@camp.fi	info@camp.no	info@allarduk.co.uk	info@allardusa.com	info@allardint.com
camp.se	camp.dk	camp.fi	camp.no	allarduk.co.uk	allardusa.com	allardint.com