

BODY

Veiledning til måltaking



Orange & firkant = lengde

Blå & ring = omkrets

Veiledning til måltaking. Alle mål er i cm. Lengdemål (orange) - målebåndet må ligge mot huden, men ikke dra i det. Alle mål tas uten å stramme, og rett mot huden. Alle mål skal tas når pasienten er stående, avslappet og har normal pusterytme. Det er nyttig å sette små merker på pasienten for å sikre riktig måltaking.

B	Omkrets brystkasse på linje med brystvortene
UB	Omkrets under brystene (kun for damer)
W	Omkrets bolen ved midjen
AS	Omkrets på høyde med ASIS
SU	Fra øvre delen av halsgropen til midjen
WW	Midje til midje
SCV	Fra syvende nakkevirvel til axilla (knyt en snor rundt brystkassen, under armene så lengden ikke blir for kort)
L/R2	Omkrets overarm på høyde med axilla
L/R3	Omkrets overarm midt mellom axilla og albue
L/R4	Omkrets albue, med armen i ekstensjon
L/R5	Omkrets underarm (kun for lang og $\frac{3}{4}$ erme)
L/R6	Omkrets håndledd (kun for lang og $\frac{3}{4}$ erme)
L/R7	Fra axilla til albuebøyen
L/R8	Fra albuebøyen til håndleddet (kun for lang og $\frac{3}{4}$ erme)
L/R9	Omkrets lår ved horisontal gluteal fold
AEL/R	Fra axilla til slutten på ermet (kun for kort og $\frac{3}{4}$ erme)