



HyMo

HyMo er en ortose bestilt etter mål som fokuserer på å stabilisere og begrense bevegelseomfanget i leddene. Ved hjelp av sin kroppsnære passform og forsterkninger som motvirker overstrekking, kan kroppsholdningen forbedres og leddstabiliteten øke.

Ortosen er et medisinteknisk produkt, klasse1, og oppfyller de krav som er fastsatt i MDD 93/42/EEC samt i MDR.

Vi anbefaler at du som prøver ut/tilpasser produktet er ortopediingeniør eller fysioterapeut.



HyMo

Bruksområde

HyMo ortosen er en tekstil ortose i form av en body og/eller bukse med korte eller lange ermer og ben.

- Ortosen er beregnet for pasienter med Ehlers Danlos Syndrom.
- Plaggene bestilles etter mål, med fokus på å
- Stabilisere og begrense bevegelsesomfanget i leddene

Indikasjoner

Ehlers Danlos Syndrom.

Kontraindikasjoner

Ødem, lukserte ledd (ikke reponerte).



Pasientanalyse

Punkter å være oppmerksom på:

- Har pasienten plager fra ledd som lukserer av og til?
- Kan luksasjoner reponeres?
- Har pasienten en stabil vekt? *(ikke går opp og ned)*
- Har pasienten god håndfunksjon eller tilgang til hjelp ved av- og påtaking av klær?
- *Om disse spørsmålene besvares med JA, så er dette en bra kandidat for HyMo.*

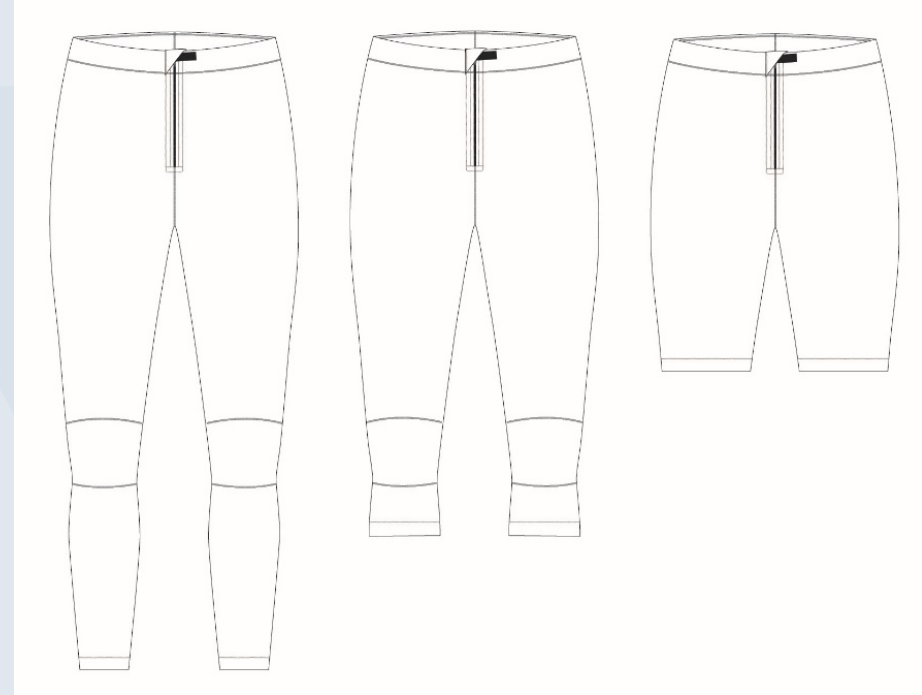
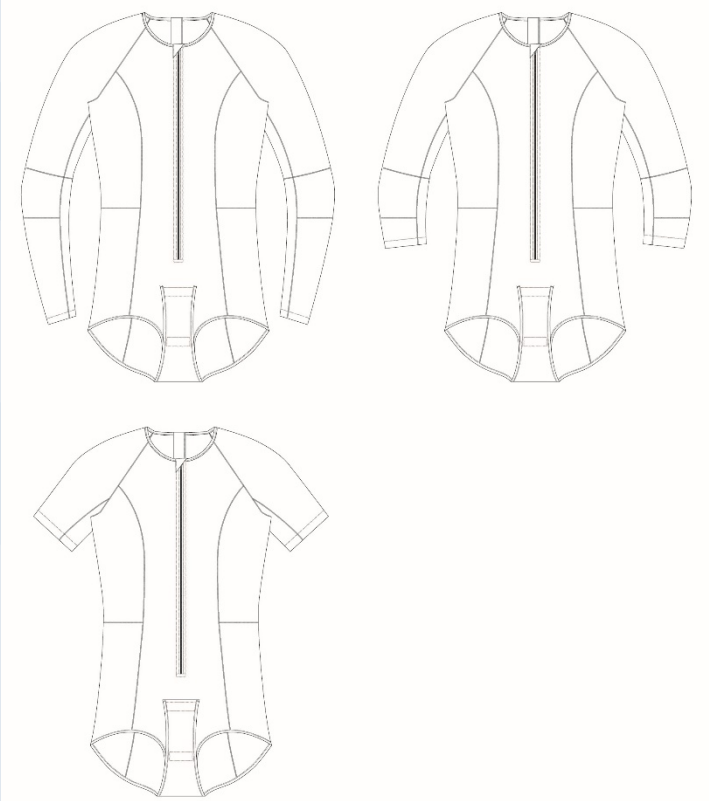
Behandlingsmål

For å lykkes med behandlingen er det viktig å sette et rimelig mål sammen med pasienten. Om mulig fokusere på ett eller to av disse målene.

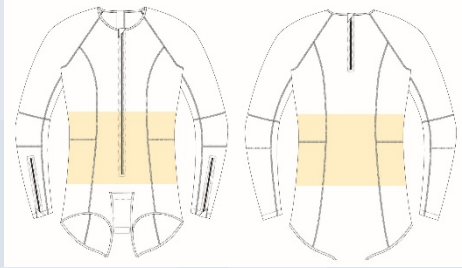
- Redusere smerte
- Forbedre kroppsholdning
- Mer fysisk ork
- Forbedre finmotorikken
- Bedre balanse
- Begrense hypermobilitet
- Stabilisere enkelte ledd
- Større trygghet i bevegelse



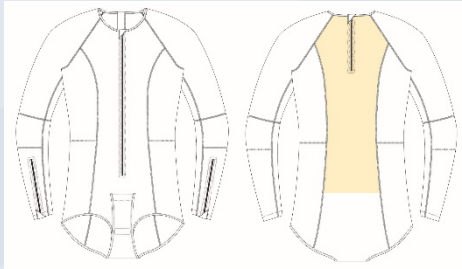
HyMo Modeller



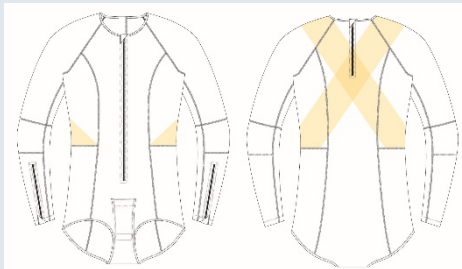
HyMo Forsterkninger



Lumbar Panel
Støttende ved
holdningskontroll



Posterior Back Panel
Assistere ekstensjon av
bolen



Shoulder Back Extension
Assistere tilbaketrekking av
skulderbladene og
ekstensjon
av ryggraden



Hip Panel
Assistere
hoftekontroll
og abduksjon av
hoften



**Posterior Knee
Flexion**
Assistere fleksjon
av kneet

Måltaking Body og Bukse

- Alle mål skal tas med målebåndet mot huden, men uten å stramme til.
- Målene skal tas når pasienten **står**, er avslappet og har normalt pustemønster.
- Det er lurt å markere på pasienten for korrekt måltaking.
- Les nøye igjennom veiledningen for måltaking, da den er ulik for forskjellige produkter.

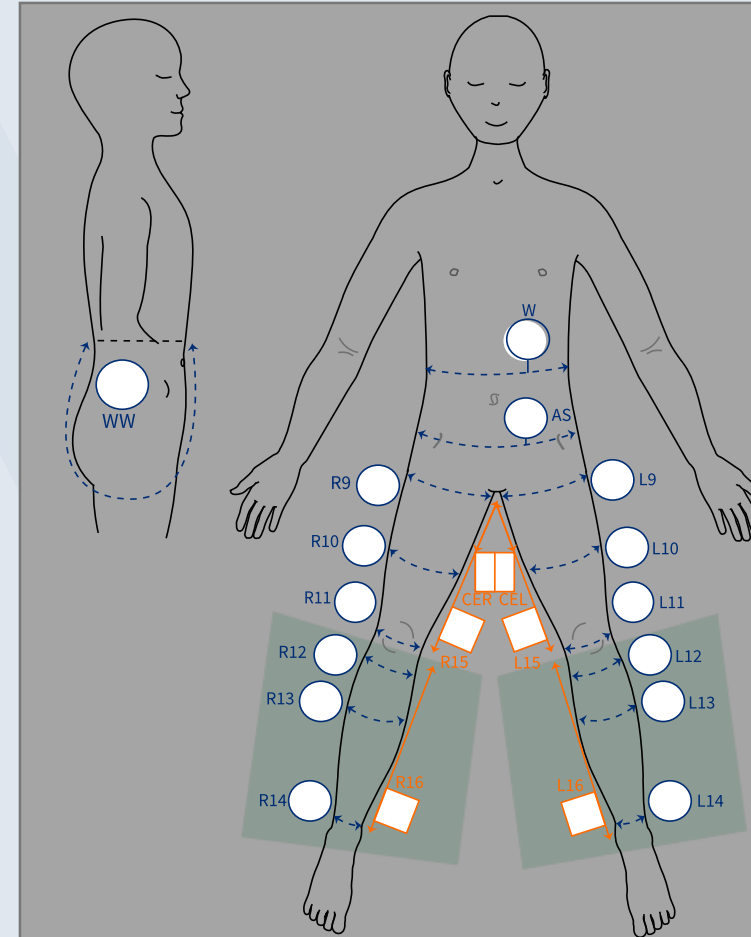
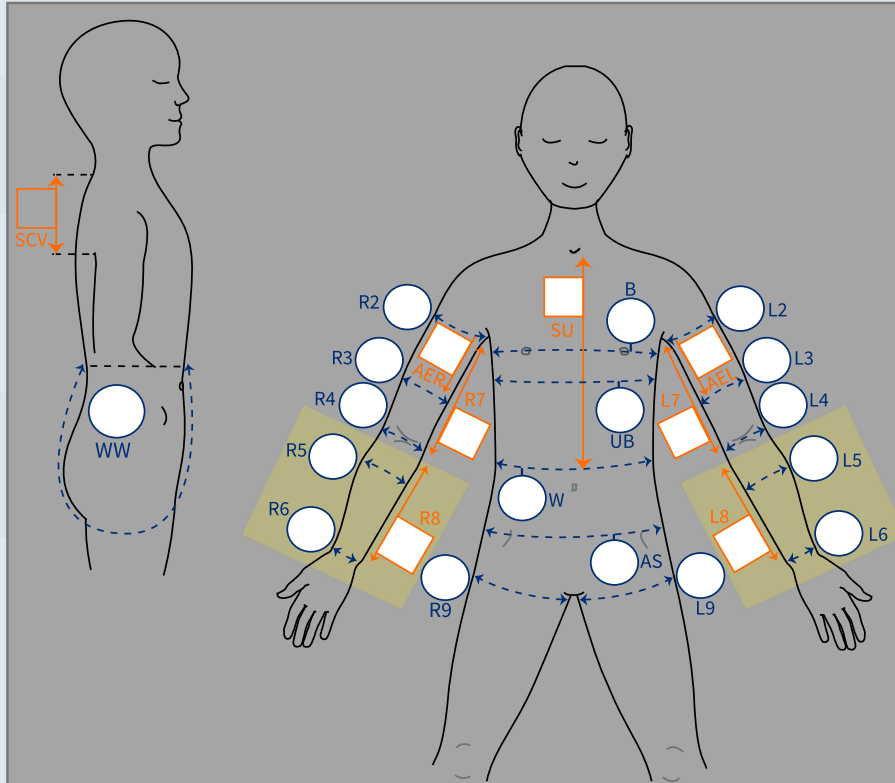
HyMo

Du som allerede er sertifisert utprøver for Elements Body skal være oppmerksom på at det er noen avgjørende forskjeller i utprøving og håndtering av HyMo i forhold til Elements Body;

- Mål skal tas stående.
- Les nøye hvor man tar målene da det er annerledes enn for Elements Body.
Spesielt W, WW og SU målene som tas ved/til midjen og ikke til navelen.
- Endringer kan ikke gjøres i etterkant på en HyMo.
- HyMo lages kun i svart, og man kan ikke bestille noen motiv til denne ortosen.



Måltaking Body og Bukse



Om bruk

- Den første behandlingsdagen skal ortosen kun brukes i maksimum to timer sammenhengende.
- Om det ikke har oppstått noen alvorlige reaksjoner ved første bruk, øk brukstiden med en time per dag.
- Fortsett med å øke brukstiden med en time per dag inntil du er oppe i 8 –10 timer per dag. Vil du bruke den i flere timer så ta en pause på 2 timer. Bruker du den på natten, ta en pause på 2 timer før du igjen tar den på for dagens bruk.



Velkommen til HyMo!

- Gratulerer, du er nå klar for å begynne å bestille HyMo.
- Mail koden **HyMo 2020** til vår kundeservice for å bekrefte at du har tittet på hele presentasjonen.

