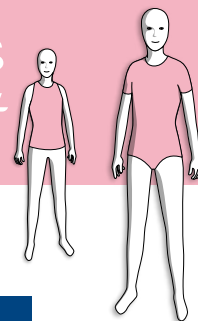


# 39300, 39301 VEST 39305, 39306 BODY Veiledning til måltaking

elements  
body



## VEST og BODY med ERMER

Orange & firkant = lengde

Blå & ring = omkrets

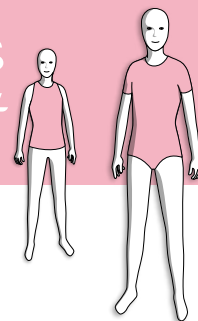
Veiledning til måltaking. Alle mål er i cm. Lengdemål (orange) - målebåndet må ligge mot huden, men ikke dra i det. Alle mål tas uten å stramme, og rett mot huden. Alle mål skal tas når pasienten er liggende, avslappet og har normal pusterytme. Det er nyttig å sette små merker på pasienten for å sikre riktig måltaking.

U	Rundt umblicus
C	Omkrets brystkasse på linje med axilla
E	Omkrets vid slutet av plagget
N	Rundt nakken - fra nedre del av sternal notch og rundt basen av halsen
NS	Halsbredde - Ønske om en videre halsåpning, målt fra halsens base
ND	Halsdybde - Ønske om en dypere halsåpning som går dypere enn sternal notch (foran)
BD	Dyp i nakken – Ønske om en dypere halsutringning ved nakken (bak)
SU	Fra bunn av sternal notch til umblicus - fra samme sted som du målte "N"
AS	Omkrets på høyde med ASIS
UE	Umblicus til slutten av plagget, målt på siden
L/R2	Omkrets arm på høyde med axilla, armen skal ligge langs siden av kroppen
L/R3	Omkrets overarm midt mellom axilla og albue
L/R4	Omkrets albue med armen i ekstensjon
L/R5	Omkrets en tredjedel fra albuen mot håndleddet
L/R6	Omkrets håndledd hvor man ønsker at ermet skal slutte
L/R7	Plasser målebåndet i axilla og mål til cubitalbøyen
L/R8	Fra cubitalbøyen til håndleddet hvor man ønsker ermet skal slutte
WW	Midje til midje på høyde med navlen. Ved bruk av bleie tas målet ved siden av bleien
SCV	Fra syvende ryggvirvel til axilla (plasser en blyant eller en linjal under begge armene så lengden ikke blir for kort)

CampScandinavia, JULI\_2021 ©

# 39300, 39301 VEST 39305, 39306 BODY Veiledning til måltaking

elements  
body



## VEST og BODY med ERMER

### Spesielt for kort erm:

AER/L      *Fra axilla til slutten på ermet (kun for korte ermer)*

### Spesielt for kvinner (ta mål med behåen på, og når pasienten sitter):

B              Omkrets byste på linje med brystvortene

UB             Omkrets under bysten

AUB            Fra axilla til under bysten (UB)

### Spesielt for gastro (kun for Body):

GU             Mål fra umblicus og opp til hullet

GD             Mål fra umblicus og ned til hullet

GR             Mål fra umblicus mot hullet på høyre side

GL             Mål fra umblicus mot hullet på venstre side