

# 39320 BUKSE

## Veiledning til måltaking

elements  
body



Orange & firkant = lengde

Blå & ring = omkrets

Veiledning til måltaking. Alle mål er i cm. Lengdemål (orange) - målebåndet må ligge mot huden, men ikke dra i det. Alle mål tas uten å stramme, og rett mot huden. Alle mål skal tas når pasienten er liggende, avslappet og har normal pusterytme. Det er nyttig å sette små merker på pasienten for å sikre riktig måltaking.

C	Omkrets brystkasse på linje med axilla.
U	Rundt umblicus.
E	Omkrets ved slutten av plagget
AS	Omkrets på høyde med ASIS.
UE	Umblicus til enden av plagget rett opp, målt på siden
L/R 9	Omkrets lår på nivå med lysken og gluteal fold i en vinkel på 90°
L/R 10	Omkrets midt på låret. (Halveis mellom L/R 9 og L/R 11.)
L/R 11	Omkrets midt-patella.
L/R 12	Omkrets øvre del av legg ved tibia tuberkel.
L/R 13	Omkrets den tykkeste delen av leggen (kun for lange ben og $\frac{3}{4}$ ben).
L/R 14	Omkrets øvre nivå av medial malleol (kun for lange ben og $\frac{3}{4}$ ben).
L/R 15	Plasser enden av målebåndet på innsiden i lysken, og mål lengden fram til midt-patella på innsiden
L/R 16	Innsiden av Midt-patella til øvre nivå av medial malleol (kun for lange ben og $\frac{3}{4}$ ben).
L/R Instep	Omkrets midt over fotryggen (kun for lange ben).
WW	Midje til midje (nivå med umblicus) gjennom bena, ved bruk av bleie tas målet ved siden av bleien

### Spesielt for korte og $\frac{3}{4}$ lange ben

CER/CEL      Lengden tas på innsiden av benet fra skrittet til der hvor benet skal slutte