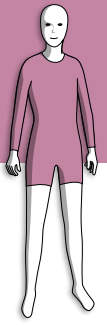


39311, 39312 DRAKT

Veiledning til måltaking

elements
body



DRAKT med ERMER OG BEN

Orange & firkant = lengde

Blå & ring = omkrets

Veiledning til måltaking. Alle mål er i cm. Lengdemål (orange) - målebåndet må ligge mot huden, men ikke dra i det. Alle mål tas uten å stramme, og rett mot huden. Alle mål skal tas når pasienten er liggende, avslappet og har normal pusterytme. Det er nyttig å sette små merker på pasienten for å sikre riktig måltaking.

U	Rundt umblicus.
C	Omkrets brystkasse på linje med axilla
N	Rundt nakken - fra nedre del av sternal notch og rundt basen av halsen
NS	Halsbredde - Ønske om en videre halsåpning, målt fra halsens base
ND	Halsdybde - Ønske om en dypere halsåpning som går dypere enn sternal notch (foran)
BD	Dyp i nakken – Ønske om en dypere halsutringning ved nakken (bak)
SU	Fra bunn av sternal notch til umblicus - fra samme sted som du målte "N"
AS	Omkrets på høyde med ASIS
L/R2	Omkrets arm på høyde med axilla, armen skal ligge langs siden av kroppen
L/R3	Omkrets overarm midt mellom axilla og albue
L/R4	Omkrets albue med armen i ekstensjon
L/R5	Omkrets en tredjedel fra albuen mot håndleddet (kun for lange ermer)
L/R6	Omkrets håndledd hvor man ønsker at ermet skal slutte (kun for lange ermer)
L/R7	Plasser målebåndet i axilla og mål til cubitalbøyen.
L/R8	Fra cubitalbøyen til håndleddet hvor man ønsker ermet skal slutte (kun for lange ermer)

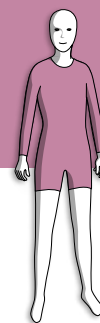
Spesielt for kort arm:

AER/L ***Fra axilla til slutten på ermet (kun for korte ermer)***

39311, 39312 DRAKT

Veiledning til måltaking

elements
body



DRAKT med ERMER OG BEN

L/R9	Omkrets lår ved lysken og gluteal folden
L/R 10	Omkrets midt på låret
L/R 11	Omkrets midt-patella
L/R 12	Omkrets øvre del av legg ved tibia tuberkel (kun for lange og $\frac{3}{4}$ lange ben)
L/R 13	Omkrets den tykkeste delen av leggen (kun for lange og $\frac{3}{4}$ lange ben)
L/R 14	Omkrets øvre nivå av medial malleol (kun for lange og $\frac{3}{4}$ lange ben)
L/R 15	Plasser enden av målebåndet på innsiden i lysken, og mål lengden fram til midt-patella på innsiden
L/R 16	Innsiden av benet från Midt-patella til øvre nivå av medial malleol (kun for lange ben)
L/R Instep	Omkrets midt over fotryggen (kun for lange og $\frac{3}{4}$ lange ben)
WW	Midje til midje på høyde med navlen. Ved bruk av bleie tas målet ved siden av bleien
SCV	Fra syvende ryggvirvel til axilla (plasser en blyant eller en linjal under begge armene så lengden ikke blir for kort).

Spesielt for korte og $\frac{3}{4}$ ben:

CER/CE	<i>Lengde fra innsiden av lysken til enden av draktens ben, på innsiden</i>
--------	---

Spesielt for kvinner (ta mål med behåen på, og når pasienten sitter):

B	Omkrets byste på linje med brystvortene
UB	Omkrets under bysten
AUB	Fra axilla til under bysten (UB)

Spesielt for gastro:

GU	Mål fra umblicus og opp til hullet
GD	Mål fra umblicus og ned til hullet
GR	Mål fra umblicus mot hullet på høyre side
GL	Mål fra umblicus mot hullet på venstre side