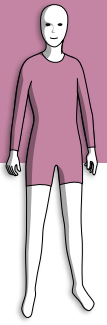


39310 DRAKT

Veiledning til måltaking

elements
body



DRAKT uten ERMER MED BEN

Orange & firkant = lengde

Blå & ring = omkrets

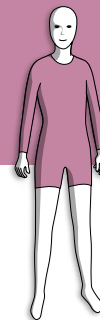
Veiledning til måltaking. Alle mål er i cm. Lengdemål (orange) - målebåndet må ligge mot huden, men ikke dra i det. Alle mål tas uten å stramme, og rett mot huden. Alle mål skal tas når pasienten er liggende, avslappet og har normal pusterytme. Det er nyttig å sette små merker på pasienten for å sikre riktig måltaking.

U	Rundt umblicus
C	Omkrets brystkasse på linje med axilla
N	Rundt nakken - fra nedre del av sternal notch og rundt basen av halsen
NS	Halsbredde - Ønske om en videre halsåpning, målt fra halsens base
ND	Halsdybde - Ønske om en dypere halsåpning som går dypere enn sternal notch (foran)
BD	Dyp i nakken – Ønske om en dypere halsutringning ved nakken (bak)
S	Fra halsens base til acromion
SU	Fra bunn av sternal notch til umblicus - fra samme sted som du målte "N"
AS	Omkrets på høyde med ASIS
L/R9	Omkrets lår ved lysken og gluteal folden, 90° ut
L/R 10	Omkrets midt på låret
L/R 11	Omkrets midt-patella
L/R 12	Omkrets øvre del av legg ved tibia tuberkel (kun for lange ben og 3/4 ben)
L/R 13	Omkrets den tykkeste delen av leggen (kun for lange ben og 3/4 ben)
L/R 14	Omkrets øvre nivå av medial malleol (kun for lange ben og 3/4 ben)
L/R 15	Plasser enden av målebåndet på innsiden i lysken, og mål lengden til midt-patella på innsiden
L/R 16	Innsiden av midt-patella til øvre nivå av medial malleol på innsiden (kun for lange ben og 3/4 ben)
L/R Instep	Omkrets midt over fotryggen
WW	Midje til midje på høyde med navlen. Ved bruk av bleie tas målet ved siden av bleien
SCV	Fra syvende ryggvirvel til axilla (plasser en blyant eller en linjal under armen så lengden ikke blir for kort)

39310 DRAKT

Veiledning til måltaking

elements
body



DRAKT uten ERMER MED BEN

Spesielt for korte og $\frac{3}{4}$ lange ben:

CER/CEL Lengde fra innsiden av lysken til enden av draktens ben, på innsiden

Spesielt for kvinner (ta mål med behåen på, og når pasienten sitter):

B Omkrets byste på linje med brystvortene

UB Omkrets under bysten

AUB Fra axilla til under byste (UB)

Spesielt for gastro:

GU Mål fra umblicus og opp til hullet

GD Mål fra umblicus og ned til hullet

GR Mål fra umblicus mot hullet på høyre side

GL Mål fra umblicus mot hullet på venstre side